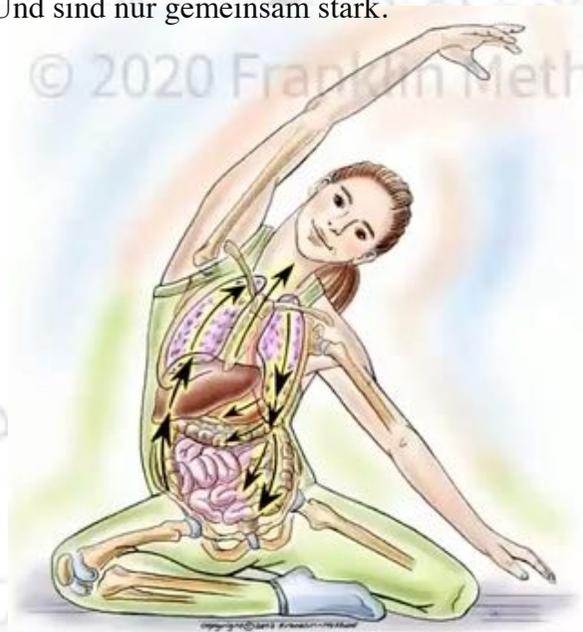


Organfaszien - Bett und Decke

Unser Fasziengerüst umschließt und verbindet weit mehr als nur Haut und Muskeln. Es ordnet auch die Organe und hält sie mit Wohlgefühl zeitlebens an ihrem Platz.

So sind sie nicht nur superschlau verpackt, sondern können zudem reibungslos gleiten, aneinander vorbei und übereinander.

Druck- und Zugkomponenten gewährleisten eine ausgeglichene Haltung und Flexibilität. Sie wirken vom Knochengerüst über die Muskeln bis in die Organe und umgekehrt. Und sind nur gemeinsam stark.



Kursinhalt:

- Bedeutung viszeraler Tensegrität
- Vorstellungsbilder für die Organfaszien
- Rücken und Organe - ein starkes Team
- stützende Atmung für eine gesunde Organaufhängung
- Organe, Emotionen und Haltung

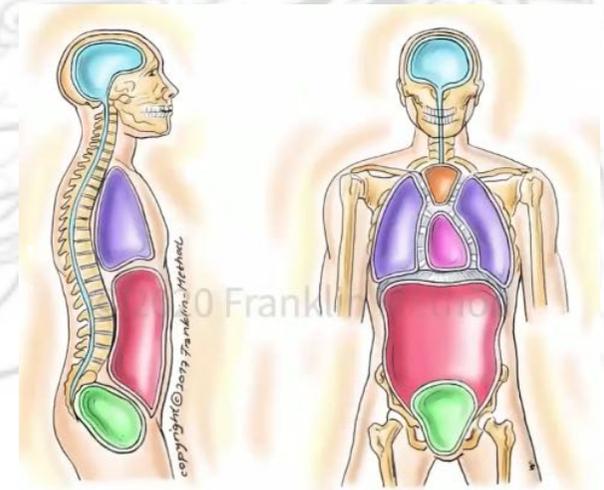
Wo: Freiberg, Enge Gasse 5a
1. Etage, Abraham

Wann: Samstag, 17. Januar 2026
9:30 - 12 Uhr

Wieviel: 35,00 / erm. 28,00 €

Wer: Ingunn Abraham
Dipl. Bewegungspädagogin

- 3 jährige Ausbildung bei Eric Franklin und Erich Walker in der Schweiz
- 21 jähriges Kursmanagement
- Lehrtätigkeit an diversen Gesundheitseinrichtungen und Hochschulen



Bilder: E. Franklin

die Franklin-Methode®

Samstag 17.1.2026

9:30 - 12 Uhr

Anmeldung:

Anmeldung bitte telefonisch oder per Email.

Bitte rutschfeste Socken mitbringen.

Tel.: 03731 210090

ingunn.abraham@arcor.de

www.ingunn-abraham.de

 Franklin-Methode Freiberg

