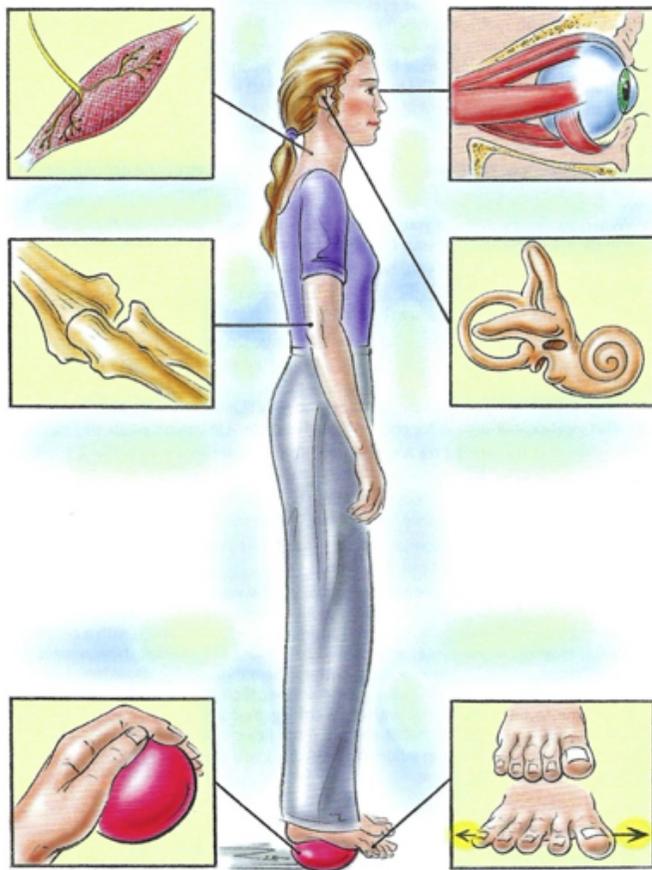


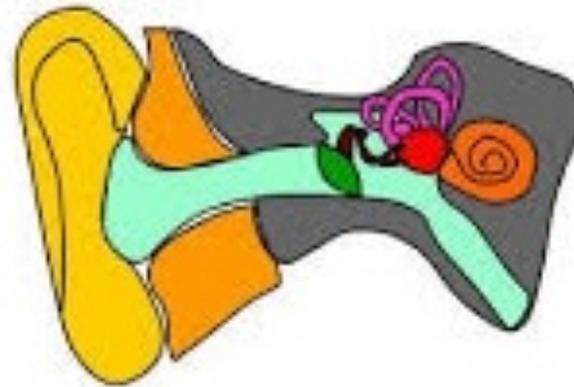
# Multitalent Ohr - bewegt hören



„Ganz Ohr sein“ heißt hier unser Motto.  
Ziel ist ein ausbalanciertes Hören und dies beginnt - man höre und staune! bei den Füßen.

Denn im Innenohr wohnen sowohl Gehör als auch Gleichgewicht.  
Aktivierung und Sensibilisierung beider Sinne fördert jegliche Hörbalance.

Dafür ist eine gute Körperkoordination die Basis.  
Ein Franklin-Bewegungskurs, von dem man nicht nur „gehört“ haben sollte!

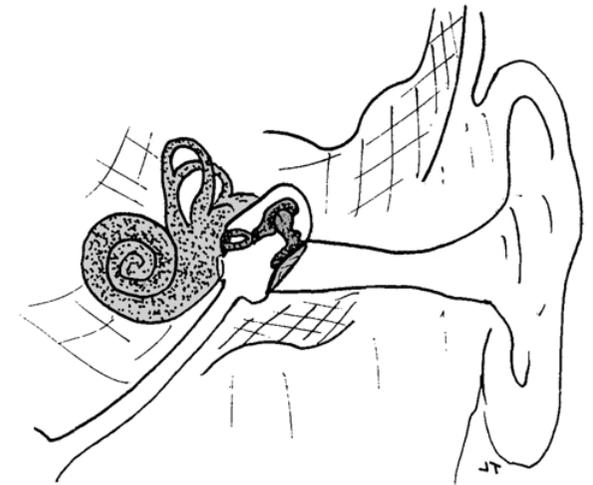


**Wo:** Freiberg, Enge Gasse 5a  
1. Etage, Abraham

**Wann:** Samstag, 6. September 2025  
9:30 - 12 Uhr

**Wieviel:** 35,00 / erm. 28,00 €

**Wer:** Ingunn Abraham  
Dipl. Bewegungspädagogin  
· 3 jährige Ausbildung bei Eric Franklin und Erich Walker in der Schweiz  
· 21 jähriges Kursmanagement  
· Lehrtätigkeit an diversen Gesundheitseinrichtungen und Hochschulen



Bilder: E. Franklin

die Franklin-Methode®

Samstag 6.9.2025

9:30 - 12 Uhr

## Kursinhalt:

- anatomisches und physiologisches Kennenlernen des Ohres
- den Zusammenhängen von Ohren, Kiefer und Nacken bis zu den Füßen nachspüren
- wirksame Übungen, um die Hörsensibilität zu stärken
- Entspannungsmöglichkeiten für gestresste Ohren

## Anmeldung:

Anmeldung bitte telefonisch oder per Email.

Bitte rutschfeste Socken mitbringen.

Tel.: 03731 210090

ingunn.abraham@arcor.de

www.ingunn-abraham.de



Franklin-Methode Freiberg

